



31 ЯНВАРЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
БЕЗ ИНТЕРНЕТА

Кольский район

ОТДЫХАЕМ

- ✓ 31 января с 12.00
Мурмаши и Кола
**Массовое катание на лыжах
«Здравствуй, Солнце!»**
- ✓ 31 января с 12:00 до вечера
Пушной, Териберка, Молочный,
Ура-Губа, Кола
**Зарядка на коньках,
массовое катание**

ПОДДЕРЖИВАЕМ

- ✓ 31 января с 12.00 до 14.00
**Матчевая встреча по хоккею
с шайбой между командами
«Энергетик» (Мурмаши)
и «Кольский Север» (Тулома)**
с.Тулома Кольского района, ул. Школьная



31 ЯНВАРЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
БЕЗ ИНТЕРНЕТА

ЗАТО п. Видяево

ОТДЫХАЕМ

- ✓ 30-31 января с 11:30 до 14:00
Флешмоб «Скажи ДА зимним видам спорта» Хоккейный корт, ул. Заречная д.60
- ✓ 30-31 января с 11:30 до 14:00
**Спортивный праздник
для учащихся и их законных
представителей
«Здоровые выходные»**
ул. Заречная, д.60
ул. Нагорная, д.5
ул. Центральная, д.1
- ✓ 30-31 января с 11:30 до 14:30
**Открытие зимнего лыжного сезона.
Мастер-класс
«Коньковый ход — это просто!»
Лыжные прогулки детей и взрослых**
Район д. 18-46 по ул. Заречная



31 ЯНВАРЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
БЕЗ ИНТЕРНЕТА

г. Заполярный

ОТДЫХАЕМ



31 января в 13:00

Развлекательная программа для жителей города «Праздник солнца»

Центральная площадь города



31 января

Массовое катание на уличном катке

МСУ «СК «Дельфин», ул. Юбилейная, д.13а



31 ЯНВАРЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
БЕЗ ИНТЕРНЕТА

г. Мончегорск

ОТДЫХАЕМ



30, 31 января с 11:00 до 16:00

Городской конкурс «Лыжня зовет»

Ленинградская набережная — солдатские горки



30 января с 19:00 до 20:00

31 января с 19:00 до 21:00

Массовое катание на коньках

Городской стадион



31 ЯНВАРЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
БЕЗ ИНТЕРНЕТА

г. Кандалакша

ОТДЫХАЕМ

- ✓ 31 января с 11.00 до 12.45
Квесты по спортивному ориентированию
Левый берег реки Нива
- ✓ В Зеленоборском
31 января с 13:00 и по графику
Зимний забег «Маскарадно-масочный режим на тропе здоровья»
Тропа здоровья

ПОДДЕРЖИВАЕМ

- ✓ 31 января в 12.00
Товарищеский матч, посвященный 70-летию Кандалакшского алюминиевого завода между ХК «Кандалакша» и ХК «Локомотив»
Хоккейная площадка, ул. Данилова, 28



31 ЯНВАРЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
БЕЗ ИНТЕРНЕТА

г. Апатиты

ОТДЫХАЕМ

- ✓ 31 января с 13.00 до 15.00
Концерт на свежем воздухе «Зимние забавы»
Площадка возле с/к «Атлет»
- ✓ 31 января с 12.00 до 14.00
Ледовая дискотека на открытом корте
С/ш «Юность», хоккейная площадка
- ✓ 31 января с 14.00 до 15.00
Зимние забавы на свежем воздухе
ДДТ



31 ЯНВАРЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
БЕЗ ИНТЕРНЕТА

Мурманск

ОТДЫХАЕМ

✓ Бесплатное катание на стадионах:

С 11:00 до 18:00

Льдинка

ул. Беринга, д. 14а

Юность

ул. Героев Рыбачьего, д. 8а

С 11:00 до 15:00

каток «Строитель»

ул. Воровского, д. 15а

С 14:00 до 15:00

Центральный стадион

ул. Челюскинцев, д. 1

✓ **С 12:00 до 16:00**

**Бесплатный сеанс
свободного плавания:**

МАУ ГСЦ «Авангард»

ул. Лобова, д. 51

ПОДДЕРЖИВАЕМ

✓ **30 января в 12:30, 31 января в 10:00**

**Чемпионат и первенство Мурманской области
по спортивной гимнастике**

ДЮСШ №1, Казарменный пер., д. 19

✓ **30, 31 января, начало в 11:00**

**Чемпионат и первенство Мурманской области
по фитнес аэробике**

СС «Легкоатлетический манеж», ул. Долина Уюта, д. 6

✓ **30 января, 9:45, 15:25**

**Чемпионат и первенство Мурманской области
по плаванию**

Плавательный бассейн, ул. Челюскинцев, д. 1

✓ **30 января, 13:00**

Чемпионат Мурманской области по хоккею

Ледовый дворец спорта, ул. Челюскинцев, д. 2а