



«Здоровье не купишь» - так говорили раньше, так говорят и сейчас.

В нашем детском саду существует замечательная традиция – проведение недели здоровья. Неделя здоровья в детском саду — это комплекс интересных мероприятий на каждый день недели, целью которого является поддержание положительной мотивации к ЗОЖ у дошкольников и их родителей.

Проведение Недели здоровья реализует задачи для всех возрастных групп:

- соиздание здоровья, повышение выносливости детского организма,
- развитие двигательных навыков,
- активизация познавательных интересов,
- развитие волевых качеств: упорства, стремления побеждать, умения проигрывать,
- воспитание эмпатии: способности сопереживать товарищам, желания помогать.

Педагоги проводят для ребят тематические занятия, беседы о важности правильного образа жизни и занятий спортом, физкультурные развлечения, спортивные соревнования.





